



4 elements spa

by Althoff

SPA MENÜ

MASSAGE

4 ELEMENTS MASSAGE

Die 4 elements spa Treatments haben wir für Sie unter Berücksichtigung der Lehre der vier Elemente entwickelt. Die menschlichen Charakterzüge und deren Verhaltensweisen werden den vier Elementen Feuer, Wasser, Erde und Luft zugeordnet. In allen Behandlungen gehen wir mit abgestimmten speziellen Ölen, Kräutern oder Düften auf Ihre individuellen Bedürfnisse ein.

RELAX EMOTION – FEUER – mit leicht blumiger, würzig markanter Duftnote

Wirkung: kühlend, beruhigend, kann überschüssige Energie ableiten

RELAX EMOTION – WASSER – mit mediterraner, herb-kräutiger Duftnote

Wirkung: kann Emotionen ins Gleichgewicht bringen, gibt Schwung und emotionale Sicherheit

RELAX EMOTION – ERDE – mit samtig-weicher, verführerischer Duftnote

Wirkung: kann die Lebensenergie heben und die Laune verbessern

RELAX EMOTION – LUFT – mit lieblich-zarter Duftnote

Wirkung: kann helfen zu erden, für ein stabiles seelisches Gleichgewicht

60 Min. | EUR 115

KLASSISCHE KÖRPERMASSAGE

Eine auf Ihre individuellen Bedürfnisse angepasste Massage. Ob kräftig, aktivierend oder sanft und entspannend – dazu bieten wir eine Auswahl an verschiedenen Ölen und Cremes an.

25 Min. | EUR 50

50 Min. | EUR 100

75 Min. | EUR 150

ENTSPANNENDE GESICHTSMASSAGE

Eine auf das Gesicht, den Kopf und Nacken ausgelegte Massage. Ob kräftig, aktivierend oder sanft und entspannend – dazu verwenden wir Produkte unserer Linien Dr. Hauck und Ebenholz.

30 Min. | EUR 55

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die besondere, wohltuende Fußreflexzonenmassage wirkt sich positiv auf den gesamten Körper aus. Diese alte Heilkunst konzentriert sich auf spezifische Punkte an Ihren Füßen. Dadurch werden Verspannungen gelöst, die Durchblutung verbessert und die Entgiftung sowie Funktionalität Ihrer Organe gefördert

45 Min. | EUR 80



4 elements spa

by Althoff

SPA MENÜ

MASSAGE

HOT STONE MASSAGE

Heiße Massagesteine sorgen für eine wärmende und wohltuende Entspannung für den ganzen Körper.

60 Min. | EUR 125

KÖRPERPEELING

4 ELEMENTS KÖRPERPEELING

Durch die Kombination aus einem unserer hochwertigen 4-Elements-Kräuteröle und dem enzymatischen Creme-Peel-Mix wird Ihre Haut sanft gepeelt und intensiv gepflegt. Die feuchtigkeitsspendende, hautbildverfeinernde und beruhigende Anwendung verwöhnt Ihre Sinne und hinterlässt ein zartes Hautgefühl. Um ein optimales Ergebnis zu erzielen, wird das Peeling in Kombination mit einer 4-Elements-Massage empfohlen.

RELAX EMOTION – FEUER – mit leicht blumiger, würzig markanter Duftnote

Wirkung: kühlend, beruhigend, kann überschüssige Energie ableiten

RELAX EMOTION – WASSER – mit mediterraner, herb-kräutiger Duftnote

Wirkung: kann Emotionen ins Gleichgewicht bringen, gibt Schwung und emotionale Sicherheit

RELAX EMOTION – ERDE – mit samtig-weicher, verführerischer Duftnote

Wirkung: kann die Lebensenergie heben und die Laune verbessern

RELAX EMOTION – LUFT – mit lieblich-zarter Duftnote

30 Min. | EUR 75

SALZ-ÖL-PEELING

Durch eine Massage mit biologischen Meersalzkristallen und hochwertigem Traubenkernöl regen wir die Durchblutung und Zellerneuerung an, entfernen abgestorbene Hautschüppchen und erreichen eine porentiefe Reinigung des gesamten Körpers. Um optimale Ergebnisse zu erzielen, empfehlen wir die Kombination des Peelings mit einer klassischen Massage.

30 Min. | EUR 60